

# STALKING



Los Angeles County  
District Attorney's Office

**E**ach year, an estimated 1.4 million people nationwide are victims of stalking, a crime that causes untold emotional, psychological and, sometimes, physical harm.

In California, stalking is a serious crime. It involves threatening conduct that places the victim in fear.

Stalkers come from all walks of life and victimize all types of people. Most victims are ordinary people, but occasionally, they are celebrities.

Stalking behavior causes stress, anxiety and fear in victims and, in many instances, the stalking escalates to acts of property damage or violent attacks.

The District Attorney's Office employs a proactive approach to addressing the crimes of stalking and criminal threats. The Stalking and Threat Assessment Team (S.T.A.T.) includes prosecutors, investigators and victim services representatives, all of whom have specialized training and expertise.

S.T.A.T. works to assure that all stalking and threat cases are recognized and handled appropriately. The physical security and psychological well-being of victims are of paramount concern.

Immediate help is available through the county's 24-hour Domestic Violence Hotline at 1-800-978-3600 or through the Peace Over Violence Stalking Hotline at 1-877-633-0044.

For more information about the District Attorney's Office, visit our website at <http://da.lacounty.gov>.

  
Jackie Lacey  
District Attorney  
Los Angeles County

## WHAT IS STALKING?

Stalking is a deliberate pattern of threatening conduct that causes the victim to feel afraid. Most victims know their stalker. Stalkers can be current or former spouses, boyfriends, girlfriends, neighbors or acquaintances from work or school. Occasionally, the stalker is a stranger to the victim.

In extreme cases, stalking escalates to physical violence, even murder. The majority of murdered women are stalked by their killers before the slaying.

## Stalking behavior can include:

- Threatening (verbally, in writing or by any other means of communication) to harm or kill the victim or the victim's family, friends or pets
- Repeatedly following the victim to his/her home, job, gym, school or other places
- Repeatedly calling the victim at home or at work
- Repeatedly sending the victim unwanted letters, faxes, e-mails, text messages or voice mails
- Sending the victim unwanted gifts or items, including menacing things such as dead flowers, torn-up photos, disfigured dolls or dead animals
- Repeatedly waiting outside the victim's home or workplace for no legitimate reason
- Showing up uninvited at places or events where the victim is present
- Vandalizing or breaking into the victim's car, home or other property
- Stealing the victim's mail or monitoring the victim's voice mail or e-mail messages
- Utilizing online information sources or electronic devices such as GPS (Global Positioning System) equipment to track or monitor the victim's activities
- Posting harassing information about the victim on the Internet, in chat rooms or other public places

## WHAT TO DO IF YOU ARE STALKED

- Call 911 if you believe you are in immediate danger, or, if possible, go directly to a safe place such as a police or fire station. If someone is following you, don't go home alone. Go to a public place and get help.
- Report the crime to police as soon as you believe you are being stalked.
- Get a restraining order. It's free, and there are people to help you with the process. Call the Los Angeles County Superior Court at 213-974-5587 or 213-974-5588. Carry a copy of your restraining order with you at all times.
- Contact a hotline, such as those listed in this pamphlet, and seek advice.

- Save all e-mails, voice mails or other evidence of harassment. Keep any cards, letters, notes, gifts or items the stalker leaves for you.
- Keep a detailed record of all calls, contacts, threats and incidents involving the stalker. Document the names of any witnesses to these incidents. Write down the times, dates, locations and specifics of each incident.
- Tell trusted family members, neighbors, friends and co-workers if you are being stalked so they can be on the lookout for the stalker and know not to give out any information about you or your whereabouts if contacted by the stalker.
- Screen telephone calls with an answering machine or obtain caller ID and call blocking from your telephone service provider. Only answer calls if you recognize the caller's name or number and wish to speak with him/her.
- Protect your address and personal information. If necessary, obtain a post office box to receive your mail. Be cautious when using Internet social networking sites and chat rooms. Change your e-mail address and any passwords the stalker might know.
- If the stalker has a key to your residence, change your locks, add extra deadbolts or get an alarm system to secure your home.
- Vary your driving routes and routines if possible to avoid being followed.

## VICTIM ASSISTANCE

The District Attorney's Victim-Witness Assistance Program is available in courthouses and police stations throughout the county to assist crime victims who suffered injury or were threatened with injury. Victim services representatives provide assistance and resources to help keep victims safe and counseling referrals to address the trauma of stalking victimization.

In addition to helping victims obtain restitution, victim services representatives provide crisis-intervention services and necessary referrals to crime victims and their families; assist in securing protective orders; guide crime victims through the court process; help arrange emergency shelter, food and clothing; and assist in filing for compensation through the California Victim Compensation Program.

## LOS ANGELES COUNTY DISTRICT ATTORNEY'S VICTIM-WITNESS ASSISTANCE PROGRAM

1-800-380-3811

<http://da.lacounty.gov/vwap>

Victims of violence or threats of violence with police reports on file may be eligible to receive compensation for qualifying losses and expenses related to the crime such as loss of wages and relocation, medical and counseling expenses.

Staff members are available to assist victims in several languages.

The District Attorney's Stalking and Threat Assessment Team has a specially assigned victim services representative to assist with referrals and questions related to available services for stalking victims countywide.

## WHERE TO FIND HELP

**Los Angeles County Domestic Violence Hotline**  
1-800-978-3600

**Peace Over Violence Stalking Hotline**  
1-877-633-0044

**Los Angeles County Superior Court  
(for restraining orders)**  
213-974-5587 or 213-974-5588

# EL ACECHO



Condado de Los Ángeles  
Oficina del Fiscal de Distrito

**C**ada año, alrededor de 1.4 millones personas en toda la nación son víctimas de acecho: un crimen que causa daños emocionales, psicológicos y, a veces, físicos incalculables.

En California, el acecho es un delito grave. El mismo conlleva conductas amenazantes que les causan temor a las víctimas.

Los acechadores provienen de todas las clases y condiciones sociales y hacen daño a todo tipo de persona. La mayoría de las víctimas son personas comunes y corrientes, pero, en ocasiones, son celebridades.

Las conductas de acecho les causan estrés, ansiedad y temor a las víctimas y, en muchos casos, el acecho llega al extremo de actos de daño a la propiedad o ataques violentos.

La Oficina del Fiscal de Distrito aborda los crímenes de acecho y las amenazas criminales de forma activa. El personal de S.T.A.T. (siglas de Stalking and Threat Assessment Team - Equipo de Evaluación de Amenazas y Acecho) incluye abogados, investigadores y profesionales en derechos civiles, que cuentan con capacitación y experiencia especializadas.

El personal de S.T.A.T. trabaja para garantizar que los casos de acecho y de amenaza se identifiquen y se atiendan como es debido. La seguridad física y el bienestar psicológico de las víctimas son nuestra preocupación primordial.

La Línea Directa contra la Violencia Doméstica del condado, que opera las 24 horas del día, 1-800-978-3600, y la Línea Directa contra el Acecho - Peace Over Violence, 1-877-633-0044, ofrecen ayuda inmediata.

Para mayor información acerca de la Oficina del Fiscal de Distrito, visite nuestro sitio web en <http://da.lacounty.gov>.

  
Jackie Lacey  
Fiscal de Distrito  
Condado de Los Ángeles

## ¿QUÉ ES EL ACECHO?

El acecho es un patrón deliberado de conducta amenazante que causa que una víctima sienta temor. La mayoría de las víctimas conoce a su acechador. Los acechadores pueden ser cónyuges, novios, novias, vecinos o conocidos del lugar de trabajo o estudio, del pasado o del presente. A veces, el acechador es una persona que la víctima no conoce.

En los casos extremos, el acecho se puede convertir en violencia física o, incluso, en asesinato. La mayoría de las mujeres que mueren asesinadas fueron acechadas por su asesino antes de que les quitaran la vida.

## Las conductas de acecho pueden incluir:

- Amenazar (de forma verbal o escrita o por cualquier otro medio de comunicación) con hacer daño o matar a la víctima o a los amigos, la familia, los hijos o las mascotas de la víctima
- Seguir, repetidas veces, a la víctima hasta su hogar, trabajo, gimnasio, escuela u otros lugares
- Llamar, repetidas veces, a la víctima a su hogar o al trabajo
- Enviarle, repetidas veces, a la víctima, cartas, faxes, correos electrónicos, mensajes de texto o correos de voz no deseados
- Enviarle a la víctima regalos o artículos no deseados, incluso artículos intimidantes, como flores marchitas, fotografías rotas, muñecas desfiguradas o animales muertos
- Esperar, repetidas veces, a la víctima fuera de su hogar o lugar de trabajo sin ninguna razón legítima
- Presentarse, sin haber sido invitado(a), en los lugares o los eventos en los que se encuentra la víctima
- Vandalizar o forzar la entrada en el automóvil, el hogar u otra propiedad de la víctima
- Robar la correspondencia de la víctima o escuchar sus correos de voz o leer sus correos electrónicos
- Utilizar fuentes de información por Internet o dispositivos electrónicos, como los sistemas de posicionamiento global (GPS), para rastrear o seguir la pista de las actividades de la víctima
- Publicar información acosadora acerca de la víctima en la Internet, en salas de charla (chat rooms) o en otros lugares públicos

## QUÉ DEBE HACER SI ES VÍCTIMA DE ACECHO

- Llame al 911 si cree que se encuentra en peligro inminente o, de ser posible, vaya directamente a un lugar seguro, como la comisaría de la policía o la estación de bomberos. Si alguien lo (la) está siguiendo, no vaya solo(a) a su hogar. Diríjase a un lugar público y busque ayuda.
- Reporte el crimen a la policía tan pronto sienta que alguien lo (la) está acechando.
- Obtenga una orden de protección. Es gratis y hay personas que pueden ayudar con el proceso. Llame al Tribunal Superior del Condado de Los Ángeles al 213-974-5587 ó 213-974-5588. Lleve consigo una copia de la orden de protección en todo momento.
- Comuníquese con una línea de emergencia, como las que se indican en este folleto, y pida orientación.

DA-2274 (SP) 11/12

- Guarde todos los correos electrónicos, correos de voz y cualquier otra evidencia de acoso. Guarde todas las tarjetas, cartas, notas, regalos o artículos que el acechador haya dejado para usted.
- Lleve un registro detallado de todas las llamadas, todos los contactos, todas las amenazas y todos los incidentes relacionados con el acechador. Anote el nombre de todos los testigos de dichos incidentes. Anote las horas, las fechas, los lugares y los detalles específicos de cada incidente.
- Hágales saber a los vecinos, amigos, familiares y compañeros de trabajo en los que pueda confiar si es víctima de acecho, de manera que puedan estar vigilantes y no darle, al acechador, información relacionada con usted o con el lugar donde usted se encuentra si el acechador se comunica con ellos.
- Lleve un registro de las llamadas telefónicas con una contestadora automática o solicite el servicio de identificación y bloqueo de llamadas de su compañía telefónica. Solamente conteste las llamadas si reconoce el nombre o el número de la persona y si desea hablar con ella.
- Proteja su dirección y su información personal. De ser necesario, adquiera un apartado postal para recibir su correspondencia. Ejercer la precaución cuando utilice los sitios de redes sociales y las salas de charla (chat rooms) de la Internet. Cambie su dirección de correo electrónico y toda contraseña que el acechador pueda conocer.
- Si el acechador tiene llaves de su residencia, cambie los candados, instale cerrojos adicionales o adquiera un sistema de alarma para asegurar su hogar.
- De ser posible, varíe sus rutas y sus rutinas al conducir para evitar que lo (la) sigan.

## ASISTENCIA PARA VÍCTIMAS

El Programa de Asistencia Víctima-Testigo del Fiscal de Distrito está disponible en tribunales y estaciones de policía a través del condado para ayudar a víctimas de crimen que han sufrido daño o han sido amenazadas con daño. Los representantes de servicios para víctimas proporcionan asistencia y recursos a las víctimas para ayudar a mantenerlas seguras, así como referidos para consejería para atender el trauma de ser víctima de acecho.

Además de ayudar a las víctimas a obtener restitución, los representantes de los servicios de víctimas proporcionan servicios de intervención en situaciones de crisis y referencias necesarias a víctimas de crimen y a sus familias; asisten con la solicitud de órdenes de protección; orientan a las víctimas a lo

## PROGRAMA DE ASISTENCIA VÍCTIMA-TESTIGO

DEL FISCAL DE DISTRITO  
DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

1-800-380-3811

<http://da.lacounty.gov/vwap>

largo del proceso en los tribunales; ayudan a conseguir refugio de emergencia, alimentos y ropa; y asisten con la solicitud para recibir compensación por medio del Programa de Compensación Para Víctimas de California.

Es posible que las víctimas de violencia o de amenazas de violencia que ya hayan reportado algún incidente a la policía reúnan los requisitos para recibir compensación por las pérdidas calificadas relacionadas con el crimen, como pérdida de ingresos y gastos de traslado, de cuidado de la salud y de consejería.

Nuestro personal bilingüe está a las órdenes para ayudar a víctimas en varios idiomas.

El personal de S.T.A.T. (siglas de Stalking and Threat Assessment Team - Equipo de Evaluación de Amenazas y Acecho) de la Oficina del Fiscal de Distrito cuenta con representantes de servicios para víctimas asignados específicamente a ayudar con los referidos y las preguntas relacionadas con los servicios que se ofrecen a las víctimas de acecho en todo el condado.

## DÓNDE OBTENER AYUDA

Línea Directa Contra la Violencia Doméstica  
del Condado de Los Ángeles  
1-800-978-3600

Línea Directa Contra el Acecho - Peace Over Violence  
1-877-633-0044

Tribunal Superior del Condado de Los Ángeles  
(para órdenes de protección)  
213-974-5587 ó 213-974-5588