

# WIC Wants To Help You Breastfeed

We invite you to use our free services

## Breastfeeding Services

- Specialized counselors to help you breastfeed
- Breastfeeding Classes and Support Groups
- Electric breastpumps (the need for the pump will be assessed)
- Manual breastpumps (for special situations)
- Washable nursing pads
- Nursing bras or aprons for fully breastfeeding participants



## Helpline Breastfeeding

To help you with your breastfeeding questions  
in English, Spanish and Armenian

**(818) 837-6349**

## WIC Strongly Encourage You to Exclusively Breastfeed and Avoid Formula

### By choosing to exclusively breastfeed:

- You will receive WIC benefits for one year
- You will receive greater amounts and a variety of foods
- You and your baby will be healthier
- You will provide your baby with the best possible start



**Northeast Valley  
Health Corporation**  
a california health center

“This institution is an equal opportunity provider”  
Courtesy of Northeast Valley Health Corporation-WIC Program.”

CALIFORNIA  
**wic**  
WOMEN, INFANTS & CHILDREN

6/2022

# WIC Quiere Ayudarle A Que De Pecho

Le invitamos a utilizar nuestros servicios gratuitos

## Servicios Para Dar Pecho

- Consejeras de lactancia para ayudarle a dar pecho
- Clases de Lactancia y Grupos de Apoyo
- Sacaleches eléctricos (la necesidad será evaluada)
- Sacaleches manuales (para situaciones especiales)
- Toallitas de algodón para los senos
- Brazieres o cubridores para madres que amamantan completamente



## La Línea Telefónica De Apoyo Para Dar Pecho

Para preguntas y ayuda  
en Español sobre el dar pecho

**(818) 837-6349**

## WIC Recomienda y Apoya Que De Solamente Leche Materna y Evite La Fórmula

### Cuando da solo pecho:

- Usted recibirá los beneficios de WIC durante un año
- Usted recibirá más cantidad y variedad de comida
- Usted y su bebé estarán más sanos
- Usted le dará el mejor comienzo a su bebé



**Northeast Valley  
Health Corporation**  
a californiah<sup>+</sup>center

“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”  
Cortesía de programa de Northeast Valley Health Corporation - WIC

CALIFORNIA  
**wic**  
WOMEN, INFANTS & CHILDREN

6/2022