



THE DOT PARENT



DML Developing Mindful Lives & The DOT Parent

Programa de Intervención Temprana
Educación para padres
Coaching Familiar/Personal

Aminta Pootaraska & Celina Aguilar
September 22, 2021

www.thedotparent.com (747)237-0106



Creencias Culturales y Personales

Entrenamiento para ir al baño y D.S.E

¿Que necesitan los niños?

- Acoplamiento
- Sentido de pertenencia
- Autorregulación
- Seguridad
- Contribución y colaboración
- Adaptabilidad



Elementos de las etapas de desarrollo del entrenamiento para ir al baño

Signos de preparación física/sensorial y emocional * Capacidad de atención y conductas

Crawling and walking



3 months



6 months



9 months



12 months



15 months



18 months

Etapas y Pasos a Considerar

- Edades de desarrollo y/o edades cronológicas
- Estilos de aprendizaje
- Temperamento
- Dominios de desarrollo



Signos de preparación física/ sensorial y emocional

- Ya no quiere usar pañal
- Menos pañales mojados
- Va algún lugar en particular para evacuar
- Disposición para ir al baño
- No lagrimas o resistencia
- Transición fácil colaboran con el proceso
- Toleran la experiencia sensorial
- Imitan a un padre
- Señalan partes del cuerpo
- Deseo de independencia





No Listo

Signos de preocupación:

- Miedo ir al baño
- Pañal mojado con frecuencia
- No esta listo para dejar de usar pañales
- No hay palabras ni señas para comunicar malestar
- Ansiedad por ruidos fuertes
- Miedo a los inodoros con descarga
- No esta familiarizado con el proceso
- Estreñimiento y otras molestias
- Desencadenantes sensoriales (tacto, olfato, visual y auditivo)
- Habilidades motoras limitadas
- Habilidades limitadas de pensamiento y lenguaje

Consejos para comenzar el proceso

- Prepare el momento adecuado para comenzar
- Empiece donde su hijo se sienta cómodo y tenga éxito
- Valide sentimientos y emociones
- Monitoree la frecuencia y la coherencia
- Ofrezca transiciones según estilo de aprendizaje (visual, auditiva o táctil)
- Reconozca /elogie el progreso de tu hijo ¡activa tu empatía!



Consejos para comenzar el proceso

- Describir los comportamientos de su hijo para desarrollar la conciencia del proceso. (DNA)
- Ejecutar una verificación del proceso sensorial (como iluminación sonidos texturas)
- Seguir el ejemplo de su hijo/ este en sintonía con las necesidades de su hijo
- Dar un paso a la vez/limitar señales verbales
- Usar lenguaje de señales/señales visuales
- Tener listo un kit de aseo (objetos para apoyar el proceso)
- Vigilar su dieta y la hora de comer de su hijo
- Elaborar un grafico visual para organizar la rutina



Hágalo divertido y comprensivo evite el drama

OWL (Observar-Esperar-Escuchar)
Crea conversaciones no lecciones.



Video Clip

<https://www.youtube.com/watch?v=BcYByH1hY30>



PDA

Reconocimiento
Positivo
Descriptivo

Apoye el D.S.E

- Desarrolle su confianza/autoestima
- Elogie/reconozca cada esfuerzo
- Evite calcomanías o recompensas tangibles
- Celebre su éxito con un significado emocional (leer su libro favorito, bailar, pintar, visitar un lugar especial, etc.)
- Hable con otros sobre su éxito
- Haga que su proceso sea visual, pídale que participe para completar la tabla.
- Evita las amenazas



Apoya a tu Hijo (a)!

IN A FAMILY
love
IS SPELLED
T·I·M·E



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)

Haga de esto un proceso amoroso a un proceso estresante

Es Tu decisión!

THIS IS TO CERTIFY THAT

Name

**IS OFFICIALLY POTTY
TRAINED**

Signature



Date

Es un
esfuerzo de
padres e
hijos!



Developing
Mindful Lives & The
DOT Parent
Aminta Pootaraka
Celina Aguilar