Regresando a la escuela virtualmente

Estrategias para el éxito

FAMILY FOCUS RESOURCE CENTER
Education · Advocacy · Family Support

Preparandonse para el aprendizaje virtual

Presentado por Raquel Armendariz, M.Ed, BCBA

Organizado por Family Focus Resource Center

ADVANCED BEHAVIORAL PATHWAYS
Helping people achieve success through behavior change

Preparación para el aprendizaje virtual

- ✓ Preparando el medio ambiente
- ✓ Empezando el día escolar
- ✓ Estrategias proactivas
- ✓ Aumentar la motivación
- ✓ Usar recompensas

Preparándolos para aprender

- ✓ Comience con un horario similar al de la escuela en persona
- ✓ Creen un calendario
- ✓ Levántate, vístete, desayuna, prepárate para aprender
- ✓ Prepararse la noche anterior
- ✓ Revise el calendario y el horario diario

Un ambiente para el éxito

- ✓ Crea un espacio designado
- ✓ Sea creativo con espacios pequeños o compartidos
- ✓ Asegurar una iluminación adecuada
- ✓ Limite las distracciones
- ✓ Tenga los materiales necesarios

ZIG
Brushables
STABILO BOSS
ORIGINAL
ANGOO

Horario de clases

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
¡DESPIEEERTAA!							
¡EL DESAYUNO ESTÁ LISTO!							
CLASES							
RECREO							
VOLVER A CLASES							
COMIDA							
TAREA							
¡HORA DE JUGAR!							
CENA							
¡A DORMIR!							

Our Day at Home

Time	Activity
6:00 am	
7:00 am	WAKE UP, BREAKFAST
8:00 am	CHORE TIME
9:00 am	ACADEMIC TIME
10:00 am	SNACK, OUTSIDE TIME
11:00 am	CREATIVE TIME
12:00 pm	LUNCH
1:00 pm	EDUCATIONAL VIDEO/APP*
2:00 pm	REST/READING/FREE TIME IN ROOM*
3:00 pm	SNACK
4:00 pm	OUTSIDE/PLAY TIME
5:00 pm	DINNER
6:00 pm	FAMILY TIME/BATHS
7:00 pm	FREE TIME IN ROOM*
8:00 pm	BEDTIME
9:00 pm	

Preparando la tecnología

- ✓ Asegúrese de que el equipo esté actualizado (hardware y software)
- ✓ Practiquen iniciar una sesión
- ✓ Guardar sitios web como favoritos
- ✓ Haga apoyos visuales si es necesario
- ✓ Cargue la batería la noche anterior
- ✓ Crea una rutina en la que los niños se ocupen de la tecnología

Empezando el día escolar

- ✓ Despejar el espacio de aprendizaje
- ✓ Repasar el horario diario
- ✓ Reúna los materiales necesarios para la primera actividad
- ✓ Asegúrese de que todos los materiales necesarios para el día estén disponibles
- ✓ ¡Ahora sí, listos para empezar!

Estrategias proactivas

- ✓ Programa coherente: escrito y publicado
- ✓ Usar temporizadores
- ✓ Soportes visuales
- ✓ Dividir las tareas
- ✓ Incluir descansos en el horario

Soportes Visuales

- ✓ Los soportes visuales actúan como recordatorios
- ✓ Puede ser una nota adhesiva con un mensaje sobre una tarea o un recordatorio sobre la escuela
- ✓ Estos pueden ser recordatorios más permanentes, como las expectativas de la escuela o las reglas familiares.

Mi día de escuela en casa

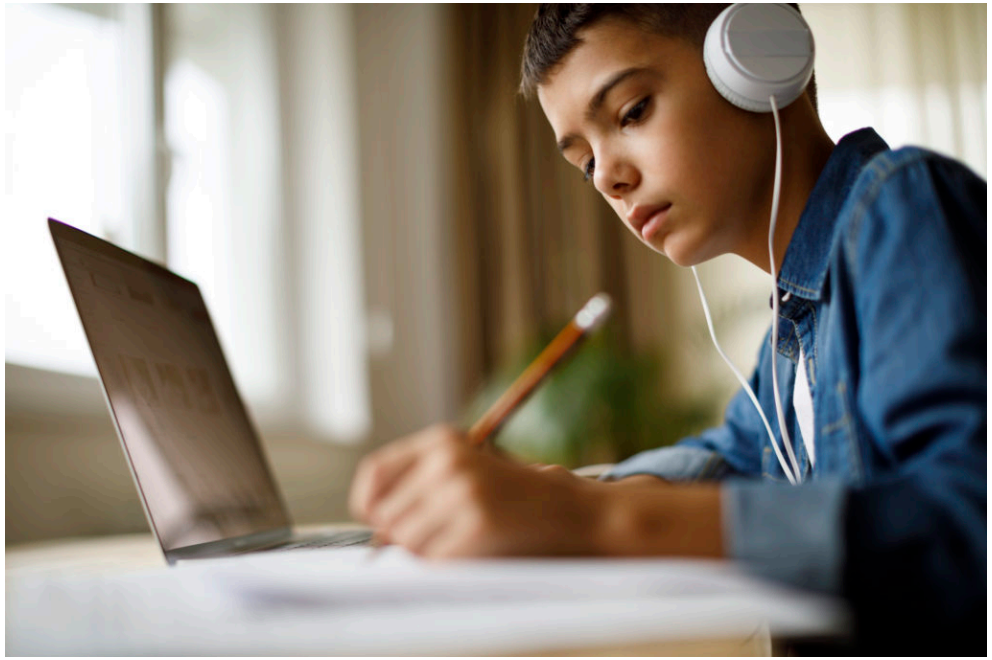
- Vestirme y estar listo/a para mis clases virtuales
- Terminar mis trabajos
- Mantenerme enfocado durante mis horas de estudios
- Cuando termine mi trabajo - PUEDO JUGAR

Aumentar la Motivacion

- ✓ Identifique las recompensas que su hijo obtendrá SOLAMENTE por comportamientos relacionados con la escuela
- ✓ Asegúrese de que su hijo esté ganando recompensas - si no, facilítele que las gane
- ✓ Las recompensas deben ser diarias o más frecuentes
- ✓ Se pueden ganar recompensas más grandes al final de la semana

Usar recompensas

- ✓ Las recompensas pueden ser muchas cosas
- ✓ A menudo ayudan a dividir las actividades relacionadas con la escuela.
- ✓ Individualizada o para toda la familia
- ✓ Canicas ganadas por todos los niños y colocadas en un frasco transparente



Usar Recompensas

- ✓ Mantenlo simple y fácil
- ✓ Gráficos de fichas / calcomanías
- ✓ Varíe las recompensas para mantener el interés de los niños
- ✓ Que elijan su recompensa
- ✓ Utilice un menú de recompensas
- ✓ Sirve para niños de cualquier edad

MY STICKER CHART

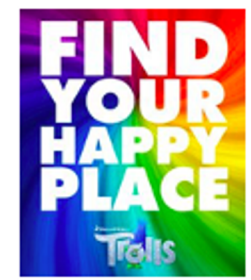
www.MyBoredToddler.com

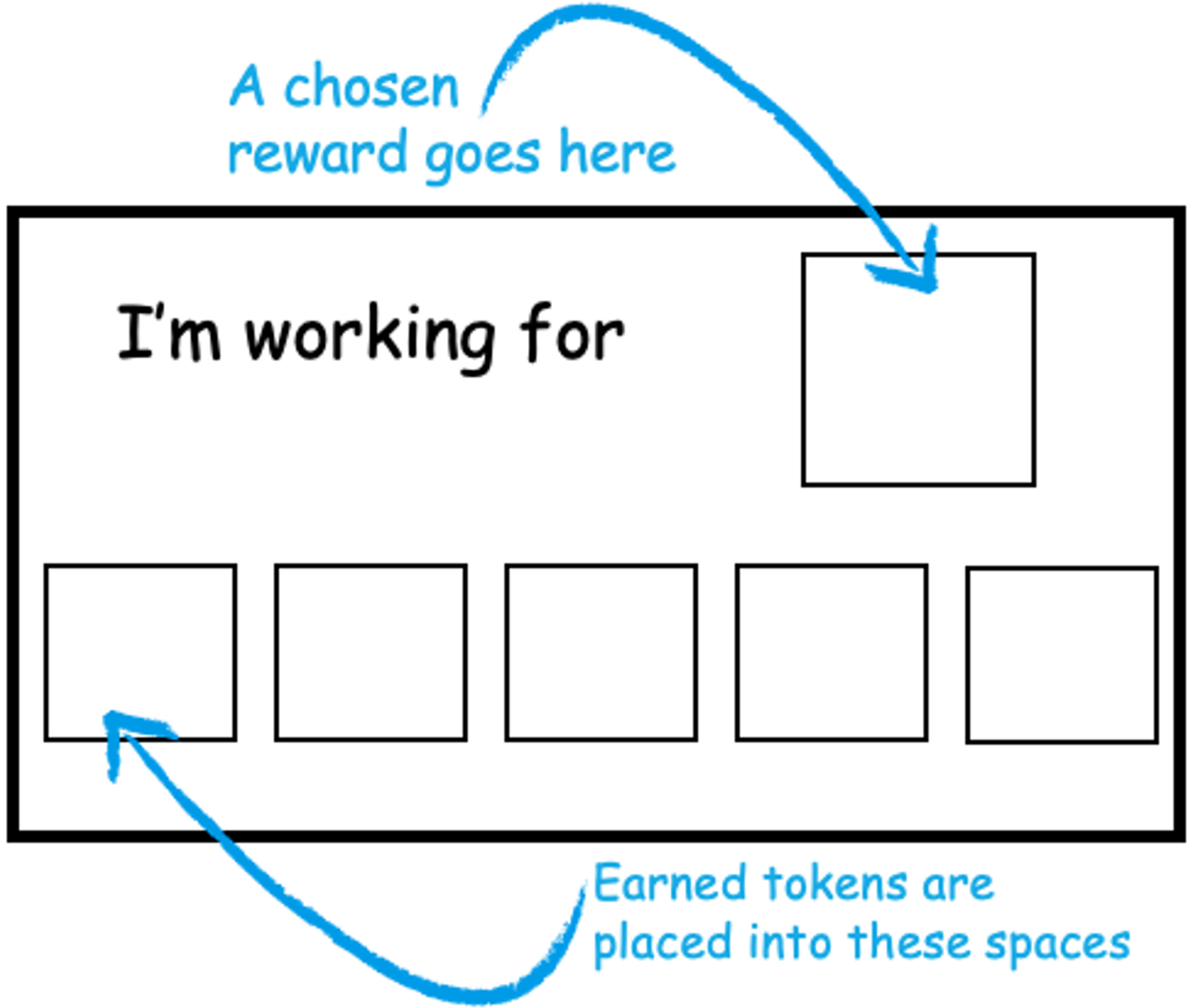
_____'s Sticker Chart

5 stickers = Reward

My Token Board

I am working for: _____




A chosen reward goes here
I'm working for
Earned tokens are placed into these spaces

Sistema de fichas

- ✓ Establecer expectativas de cómo se ganarán las fichas/tokens
- ✓ Coloque las fichas en un frasco o caja a medida que las gane
- ✓ Cambie por recompensas de un menú o que obtenga una gran recompensa
- ✓ Para varios niños, ganen recompensas conjuntas por trabajar juntos

Tipos de Fichas

En Resumen

- ✓ Prepare el horario y el entorno
- ✓ Revise las expectativas con su hijo/a
- ✓ Crear y mostrar soportes visuales
- ✓ Configure sistemas de recompensa (fáciles de entender y fáciles de seguir)

Regresando a la escuela virtualmente

¡GRACIAS!

Resolución de problemas

25 de agosto a las 4:00pm

FAMILY FOCUS RESOURCE CENTER
Education · Advocacy · Family Support

Presentado por Raquel Armendariz, M.Ed., BCBA

Organizado por Family Focus Resource Center

ADVANCED BEHAVIORAL PATHWAYS
Helping people achieve success through behavior change