



## COMPORTAMIENTO EN EL HOGAR

### El Poder de las Recompensas

Muchos padres pasan mucho tiempo respondiendo a comportamientos desafiantes y tratando de pasar el día de manera segura que podrían estar olvidando una de las herramientas más poderosas en nuestra caja de herramientas. Este seminario web revisará muchas formas diferentes en que los niños pueden ser recompensados por su comportamiento y el poderoso impacto que esto puede tener. Únase a nosotros para obtener ideas sobre cómo proporcionar recompensas significativas, cuándo proporcionar recompensas y diferentes tipos de recompensas para los niños.

**Presentado por Raquel Armendariz, M.Ed., BCBA**

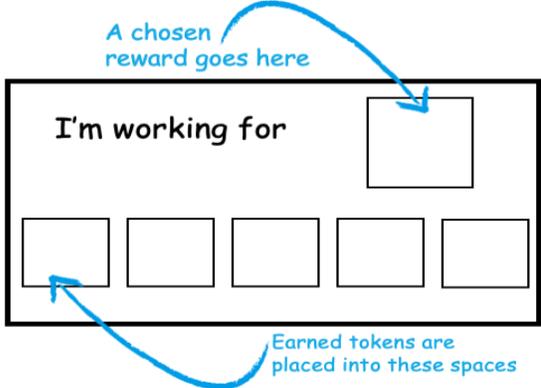
www.abpathways.com • Rarmendariz@abpathways.com

**Organizado por Family Focus Resource Center**

<https://www.csun.edu/family-focus-resource-center>

<b>¡Recompensar lo positivo puede marcar la diferencia!</b>	
<b>Poder de recompensar la conducta positiva</b>	<b>Recompensar no es sobornar</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Recompensar el comportamiento positivo es una poderosa herramienta para padres</li> <li>✓ El comportamiento que se recompensa aumentará</li> <li>✓ Alienta a los niños a repetir el mismo comportamiento</li> <li>✓ Aprenden a demostrar los comportamientos que son recompensados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Una recompensa se otorga después de un comportamiento positivo</li> <li>✓ Los sobornos a menudo se dan antes del comportamiento</li> <li>✓ Los sobornos a menudo se ofrecen bajo coacción</li> <li>✓ Podría implicar ofrecerle a su hijo algo que no tenía intención de darle antes de estar estresado</li> </ul>
<b>Enseña a los niños el comportamiento que quieres ver</b>	<b>Notes:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Las recompensas enseñan a los niños qué comportamiento se espera</li> <li>✓ Los niños aprenden a través de recompensas y castigos</li> <li>✓ Cuanto más podamos premiar el comportamiento positivo, los niños aprenderán qué comportamiento se espera</li> </ul>	

Recompensas vs. Castigos	Castigo
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ El castigo funciona en el momento para reducir el comportamiento desafiante</li> <li>✓ A menudo solo funciona cuando el castigador está presente</li> <li>✓ Estudios sugieren que el comportamiento positivo recompensado tiene un efecto más duradero en la conducta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nunca se recomienda el castigo físico</li> <li>✓ El castigo puede incluir ignorar el comportamiento desafiante</li> <li>✓ El castigo puede incluir no proporcionar lo que su hijo quiere cuando demuestra cierto comportamiento</li> </ul>
<p data-bbox="154 611 565 682"><b>Comportamientos que son recompensados aumentan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Comportamientos que son recompensados aumentan</li> <li>✓ El comportamiento positivo ignorado puede dejar de continuar</li> </ul>	<p data-bbox="813 611 911 640"><b>Notes:</b></p>
<b>Tipos de recompensas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Elogios</li> <li>✓ Gestos positivos</li> <li>✓ Atención de los padres</li> <li>✓ Actividades especiales</li> <li>✓ Juguetes</li> <li>✓ Comida o golosinas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Para algunos niños puede ser difícil encontrar algo para recompensarlos</li> <li>✓ Puede que necesite comenzar con recompensas de comida</li> <li>✓ Combínelos con elogios y otros refuerzos</li> <li>✓ Desvanezca lentamente las recompensas de comida a favor de otros reforzadores</li> <li>✓ Mediante el emparejamiento puedes crear otros reforzadores fuertes</li> </ul>
<b>Dar recompensas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ El tono debe coincidir con las palabras</li> <li>✓ Sé específico con tus elogios</li> <li>✓ Diles exactamente por qué están trabajando</li> <li>✓ La recompensa debe coincidir con el tamaño del comportamiento.</li> <li>✓ Jugar bien = elogio y abrazo</li> <li>✓ Jugar bien ≠ Disneyland</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Proporciona recompensas inmediatamente después del comportamiento</li> <li>✓ Más cerca del comportamiento, mejor.</li> <li>✓ Las recompensas demoradas pueden reforzar un comportamiento diferente o desafiante</li> <li>✓ Las recompensas refuerzan el comportamiento que ocurrió justo antes de que se otorgue la recompensa</li> </ul>

<b>No todas las recompensas son iguales</b>	<b>Capturalos portandose bién</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lo que es gratificante para un niño, puede no serlo para otro</li> <li>✓ Elija artículos que sean gratificantes para su hijo</li> <li>✓ Individualizado para cada niño</li> <li>✓ Identifica sus intereses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuando notes un comportamiento positivo, reconócelo</li> <li>✓ Pequeños gestos o elogios</li> <li>✓ Tómese el tiempo para reconocer</li> <li>✓ Hágalos saber exactamente lo que están haciendo y que desea ver continuar</li> </ul>
<b>Sistemas de fichas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Las tablas de fichas pueden ayudar a dividir una recompensa más grande en partes más pequeñas</li> <li>✓ Ayudan a motivar a un niño durante una tarea difícil</li> <li>✓ Las fichas en sí mismas pueden ser gratificantes</li> <li>✓ Usa sus intereses</li> </ul>	
<b>Estrategias avanzadas</b>	<b>Notes:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Haga una lista de los comportamientos en los que están trabajando o pueden ganar fichas</li> <li>✓ Repaselos con ellos antes de una actividad o durante todo el día.</li> <li>✓ Reclute a los demás (a la familia) para dar elogios y refuerzo</li> </ul>	
<b>Recompensas para niños mayores</b>	<b>Las recompensas pueden involucrar a toda la familia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Considere una tabla de tareas - que sea sencilla</li> <li>✓ \$ubsidio</li> <li>✓ Tarjetas de regalo</li> <li>✓ Atención de los padres</li> <li>✓ Use aplicaciones para ayudar a un niño mayor a tener un comportamiento positivo y mantenerse enfocado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Haga que las recompensas sean significativas para su familia</li> <li>✓ Aliente a otros miembros de la familia a recompensar con elogios o a “cacharlos” portandose bién</li> <li>✓ Anime a otros miembros de la familia a participar</li> </ul>
<b>Notes:</b>	

<b>¿Qué pasa si las recompensas dejan de funcionar?</b>	<b>Notes:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿La recompensa debe cambiar basada en sus intereses?</li> <li>✓ Es posible que deba probar diferentes recompensas para encontrar una que funcione</li> <li>✓ Asegúrese de que la recompensa valga la cantidad de trabajo y esfuerzo que requiere del niño</li> <li>✓ ¿Tarda demasiado en ganarse?</li> </ul>	

## **COMPORTAMIENTO EN EL HOGAR**

### **Actividades para mantener a los niños ocupados en casa**

Muchos padres se encuentran en casa todo el día y pueden quedarse sin ideas de que hacer en el hogar para mantener a sus hijos ocupados. Las actividades mantienen a los niños ocupados, reducen el comportamiento desafiante y enseñan habilidades. No siempre se trata de tareas académicas, pero las actividades son importantes y los niños pueden aprender a través de una variedad de actividades en el hogar. Únase a nosotros para aprender cómo las actividades pueden reducir el comportamiento desafiante y obtener algunas ideas sobre actividades que puede hacer en casa con sus hijos. Cubriremos actividades que requieren la participación de los padres y algunas que sus hijos pueden hacer solos.

#### **3 de junio a las 4:00 p.m.**

Inscripción y más información en:

<https://www.csun.edu/family-focus-resource-center/webinars>

**Use este enlace para acceder a todos los recursos compartidos durante la presentación junto con las plantillas para crear sus propios horarios y apoyos visuales.**

<https://tinyurl.com/FFRCBehavior>