


[Imprimir](#)

[Cerrar ventana](#)

Cambian su estilo de vida por la crisis

La mala racha económica requiere mucha planificación familiar

Róger Lindo / roger.lindo@laopinion.com | 2008-06-25

Los apuros de Jesús Cárdenas, y los ajustes que ha tenido que hacer para responder a los quebrantos de la economía dan una idea que podía ser imitada por otros negocios o familias enteras en apuros. Para responder al alza del precio de la gasolina, Cárdenas, propietario de la tortillería Ixtlán, del Este de Los Ángeles, ha optado por comprar el combustible de menor costo para sus camionetas de reparto, que se mueven con mercadería en áreas tan distantes entre sí como Whittier, Lincoln Heights y el Oeste de Los Ángeles.

"Buscamos donde esté más barato, cinco o 10 centavos ya cuentan", dijo.

También restringió el uso de sus vehículos. Si antes despachaba dos camionetas a un área, hoy envía una, además de dar instrucciones a sus choferes para desviarse lo menos posible de la ruta de entrega.

De todos los factores que componen el actual frente económico recesivo, el elevado costo de la gasolina y la incertidumbre sobre su precio futuro son los que más pesan en el bolsillo, y por lo tanto en las consideraciones de los californianos a la hora de decidir sus prioridades de gastos.

Con niveles superiores a los 4.60 dólares por galón, es hora de repensarlo todo con respecto al transporte.

Steve Mazor, gerente del Centro de Investigaciones Automovilísticas de la Triple A del Sur de California, dice que los automovilistas pueden ahorrar gasolina tan sólo con hacer ajustes en sus hábitos de manejo.

"Lea las indicaciones del manual de su vehículo en la sección sobre el tipo de gasolina. Si dice que se recomienda usar gasolina regular, usar de otro tipo es un desperdicio".

La asociación asume que muchas familias tienen más de un vehículo y recomienda usar el más económico siempre que se pueda dejando la camioneta para cuando haya verdadera necesidad. Planear la ruta, no dejar el motor corriendo cuando es innecesario y evitar las horas pico son ajustes que el automovilista puede adoptar para recortar el consumo de gasolina.

DebtHelp.com dice que una de las cosas más importantes que puede hacer un automovilista es revisar los precios de la gasolina en internet. Sitios especializados no faltan, entre ellos MapQuest, que usa información del Servicio de Información de Precios del Petróleo (OCIS). GasBuddy.com y GasPriceWatch.com dependen del aporte de voluntarios para informar de las gasolineras con los precios más bajos en cada área.

Consumers Checkbook, una organización no lucrativa fundada en 1974, aconseja a los consumidores planificar incluso las comidas y no lanzarse al supermercado o abarrotería antes de elaborar una lista de compras.

"Una correcta planificación lo hará menos vulnerable a los precios altos, y al impulso de adquirir alimentos de bajo valor nutritivo", prescribe.

Una lista, además, es un gran auxiliar para evitar olvidos, que a su vez le hacen incurrir en gasto extra de gasolina porque tiene que volver al supermercado por un alimento que se le pasó comprar.

La organización también recomienda aprovechar las ofertas y comparar para escoger la tienda con los mejores precios, y en materia de carnes, reducir su consumo y si no se quiere prescindir de ésta, comprar los cortes grandes, que tienen menos hueso. Los paquetes o latas grandes de harina, azúcar, arroz, aceite y otros productos que se pueden almacenar, salen más económicos.

FrugalDad, un sitio en internet, ofrece 75 recomendaciones para sobrevivir a una contracción económica. Sus consejos van desde utilizar servilletas de tela en vez de las de papel hasta buscar muebles usados en Craigslist o Freecycle.

Por otro lado, los analistas explican que los bajones económicos golpean de manera desigual a distintos contingentes.

Kay K. Pih, profesor de sociología en la Universidad Estatal de California en Northridge (CSUN) ha estudiado los efectos de la desaceleración económica entre los grupos étnicos. Los hispanos, afirma, al igual que los chinos, sienten menos directamente los vaivenes de la economía porque no están tan enganchados al mundo corporativo o dependen menos de las ayudas gubernamentales, y por otro lado,

tienden a moverse dentro de redes propias de relaciones sociales y de capital. Sus economías descansan dentro de su propia comunidad.

"No quiere decir que no sean afectados, sino que tienen amortiguadores que los resguardan", dijo. "La comunidad china en el Valle de San Gabriel es lo mismo. La gente tiende más a depender de lo informal y familiar para conseguir trabajo y hasta para procurarse atención médica".

Paradójicamente, en el caso de una economía que depende tan fuertemente del consumo como la estadounidense, las medidas de supervivencia pueden tener un costo a la larga, como se refleja en la fábrica de tortillas de Jesús Cárdenas.

Así como este empresario ha tenido que reducir sus costos de operaciones, el mismo imperativo obliga a sus clientes a consumir menos tortillas.

"Las ventas han bajado, aun las tortillas, que eran el alimento más barato. No sé si vamos a sobrevivir", dijo.

[Cerrar ventana](#)

CANALES

[Autos](#) | [Buscar](#) | [Clasificados](#) | [Deportes](#) | [Diversión](#) | [Educación](#) | [Entretenimiento](#) | [Negocios-Finanzas](#) | [Inmigración](#) | [Noticias](#) | [Salud](#) | [Teleguía](#) | [Vida y Estilo](#) |

PUBLICACIONES

[La Opinión](#) | [El Diario](#) | [Hoy NY](#) | [La Raza](#) | [El Mensajero](#) | [La Prensa](#) | [Vista](#) | [La Vibra](#) | [Contigo](#) |

[Advertise](#) | [Contáctanos](#) | [Privacidad](#) | [Términos de uso](#) | [Índice del sitio](#) |

® Copyright 2008, **impreMedia** Digital, LLC All rights reserved